Een zinvol gesprek

Bureau Cornelissen biedt eigentijdse begeleiding bij levensvragen. We hebben in het leven soms te maken met ingrijpende gebeurtenissen die vragen kunnen oproepen: wat betekent dit voor mij en hoe moet ik nu verder?

Ook wanneer het leven ons meezit, kunnen we ons afvragen waar we nu echt onze inspiratie vinden, wie we ten diepste zijn en wat belangrijk voor ons is. Dit soort levens- en zingevingsvragen zijn van alle tijden en iedereen heeft ermee te maken.

Wat kan Bureau Cornelissen hierin betekenen?

Wij zijn er voor mensen die behoefte hebben aan steun, een luisterend oor en een nieuw levensperspectief: dit kan in de persoonlijke sfeer zitten, maar ook gerelateerd zijn aan de eigen werksituatie.

Er zijn verschillende situaties denkbaar waarbij begeleiding door een life counselor wenselijk is, bijvoorbeeld:

- Vastlopen in werk- of privésfeer
- Eenzaamheid
- Burn-out
- Een ingrijpende levensgebeurtenis
- Gebrek aan zingeving
- Een (chronische) ziekte

Wat zijn levensvragen?

In deze postmoderne tijd vindt het individu veelal zin in de concrete maakbaarheid van het leven, en meestal verloopt ons zelfgecomponeerde levensverhaal naar tevredenheid. Totdat we te maken krijgen met het niet-gekozene en het niet-maakbare van het leven. Men beleeft deze gebeurtenissen dan als diepe inbreuken op de verwachte vanzelfsprekendheid en loopt hierdoor vast.

Wanneer er veel speelt in ons leven of er veel veranderd is, zijn we ons niet altijd bewust van levensvragen. We ervaren onrust of vermoeidheid, zien weinig perspectief meer voor onszelf in werk of leven en kunnen dan soms lastig de motivatie opbrengen om met zorg en aandacht aan het werk te blijven. Thema's rondom zingeving en betekenisgeving in werk kunnen dan aandacht vragen.



Steven Cornelissen · wandelcoaching

Er kunnen levensvragen opkomen, zoals:

- Waarom is mij dit nu overkomen?
- Wat is nu werkelijk belangrijk voor mij?
- Van waaruit leef en werk ik?
- Hoe ga ik om met een lastig dilemma?
- Ik ben iemand verloren, hoe kan ik dit verwerken?
- Waar haal ik nu werkelijk energie uit?
- Hoe vind ik rust in mijzelf?
- Ik voel me eenzaam, hoe ga ik hiermee om?
- Er is veel veranderd en ik ben iets verloren wat belangrijk voor mij is (gezondheid, een toekomstperspectief enz.), hoe kan ik dit verwerken?

Door samen met de life counselor je eigen antwoorden te vinden op deze levensvragen, kun je weer betekenis en je eigen balans hervinden.

Steven Cornelissen
Arnhemse Bovenweg 9
3708 AA Zeist

T 06 23 83 75 03
E info@loopbaanconsult.com
W www.loopbaanconsult.com

KvK 301 939 19
IBAN NL26 RABO 0385 2631 20
Loopbaanconsult, training & coaching